



Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 7 «Ласточка»

ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ ДОШКОЛЬНИКОВ

Подготовила:
Топчий Екатерина Александровна
Инструктор по физической культуре

Низино, 2019



Физическое развитие – это процесс изменения форм и функций организма человека. В узком значении – обозначает антропометрические и биометрические показатели: рост, масса тела, окружность грудной клетки, жизненная емкость легких, характер и величина изгибов позвоночника и др. В широком понимании в него включают и физические качества (быстрота, ловкость, глазомер, сила, выносливость)

А.В. Кенеман, Д.В. Хухлаева



Цель физического развития: формирование у детей основ здорового образа жизни.



Задачи: оздоровительные, образовательные и воспитательные



Актуальность темы:

Результаты углубленных медицинских осмотров показывают, что значительная часть детей, посещающих дошкольные учреждения, имеет различные отклонения здоровья, отстает в физическом развитии. Это свидетельствует о том, что проблемы воспитания здорового ребенка были и остаются актуальными в практике общественного и семейного дошкольного воспитания и диктуют необходимость поисков эффективных средств их реализации. Формирование здоровья детей, полноценное развитие их организма - одна из основных проблем в современном обществе.



«Я не боюсь еще и еще раз повторить:
забота о здоровье-это важнейший труд
воспитателя. От жизнерадостности,
бодрости зависит их духовная жизнь,
мировоззрение, умственное развитие,
прочность знаний, вера в свои силы».

В.Сухомлинский

Модель ежедневной системы работы по физическому воспитанию



```
graph TD; A[Физкультурные занятия] --> B[Традиционные]; A --> C[Сюжетные]; A --> D[Игровые]; B --> E[Занятия-тренировки]; C --> F[Занятия - соревнования]; D --> G[Занятия-зачеты];
```

Физкультурные занятия

Традиционные

Сюжетные

Игровые

Занятия-тренировки

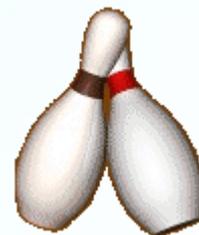
Занятия -
соревнования

Занятия-зачеты

Дети в кадре



Делаем зарядку



Делаем зарядку



Строим ракету



Веселые старты



Веселые старты



Игры с мячом



Массаж



Догони хвост



Спасибо за внимание!

