

Внешний вид детей на музыкальных занятиях



В детском саду музыкальные занятия проводятся два раза в неделю в каждой возрастной группе. В эти дни дети приходят в музыкальный зал, где все подготовлено для успешного проведения музыкального занятия. Для того, чтобы ребенок мог свободно двигаться во время исполнения упражнений, плясок необходима соответствующая обувь. Прежде всего, она должна быть фиксированная. Например, чешки или балетки. И совсем недопустимо, чтобы ребенок был в комнатных тапочках, «сланцах» или просто в «шлепках».

Чешки – это СПЕЦИАЛЬНАЯ обувь, на время музыкальных занятий. Ребенку необходимо правильное формирование стопы, для этого и носят обувь с четко фиксированной подошвой, дети встают на носочки, выполняют различные музыкально-ритмические движения, им нужна гибкая стопа, поэтому детей переодевают в чешки. Это предусмотрено медициной. Для девочек предпочтителен белый цвет чешек, для мальчиков – черный.

Взгляните на танцующих детей, и вы поймете, что красота тела человека наиболее хорошо выражается во время движения. Ни одно красивое движение или просто шаг не удастся сделать без подходящей для этого обуви. *Здесь важно и удобство, и качество.*

Правильный выбор чешек для ребенка – важная составляющая при обучении и выступлениях. Если ребенку неудобно, если чешки «жмут», или, наоборот, спадывают с ноги во время движения – все удовольствие от разучивания танца или его исполнения на празднике превратится в раздражение и огорчение. Именно поэтому следует обратить особое внимание на выбор чешек.

Как правильно выбрать и правильно примерить чешки?

Правильно купить и примерить чешки – это большая забота родителей. Пожалуйста, выделите для этого время и наберитесь терпения. Только правильно выбрав и примерив чешки, можно быть абсолютно спокойным за то, что ребенок останется довольным и радостным после занятий в них.

Итак,

Этап 1. Нужно внимательно осмотреть внешний вид чешек, пощупать верхнюю часть и подошву (они должны быть мягкими). Далее, нужно заглянуть вовнутрь чешки и посмотреть на крепость швов. Особое внимание стоит уделить стельке – она тоже должна быть мягкой.

Этап 2. Нужно надеть ребенку на ножки чешки, подобрав нужный размер по стопе. Так как чешки должны со всех сторон удобно лежать на ножке Вашего ребенка, то надо уделить внимание форме носочка чешек и пяточке. Пальчики должны удобно лежать в носочке чешек. Ни в коем случае чешки не должны натирать носочек. Пяточка должна быть также удобна, чтобы нога не натиралась. Чешки всегда надо примерять как на левую, так и на правую ногу – это позволит правильно подобрать пару чешек для своего ребенка.

Этап 3. Дайте Вашему ребенку походить в чешках. Ни в коем случае чешки не должны спадать с ножки, и ребенок не должен чувствовать дискомфорт. Принимать решение о покупке следует только убедившись, что ребенку в них удобно.

Этап 4. Если у Вас перед покупкой чешек возник вопрос: являются ли чешки качественным продуктом фабричного производства, а не продуктом неизвестного происхождения, то тут выход один. Уважающая себя Фабрика, выпускающая спортивную и детскую обувь, всегда имеет соответствующие сертификаты из государственных центров сертификации и стандартизации, и направляет эти сертификаты своим торговым партнерам. Поэтому, можете смело попросить предъявить Вам такой сертификат.

Пожалуйста, промаркируйте (подпишите) обувь, которую Вы выбрали для Вашего ребенка!!! Очень часто дети, переобуваясь в раздевалке после музыкального занятия, «теряют» свои чешки. Если обувь подписана – очень легко и быстро найти ее хозяина или хозяйку, либо решить спор детей о том, кому принадлежит чешек.

Я уверена, что Ваш выбор был сделан правильно, если Вы последовали через все этапы приведенных выше рекомендаций. Только тогда в процессе ношения не будет никаких проблем – чешки прослужат долго и не подведут в самый ответственный момент. Результат потраченного времени и внимания – это Ваш ребенок, который с радостью надевает на себя мягкие и предельно комфортные чешки, собираясь в музыкальный зал на занятие!

На музыкальных занятиях я приучаю детей, видеть красивое, пробуждаем интерес к окружающему миру и его красоте.

Очень важно, чтобы **девочки** были одеты в **юбки**, потому, что иначе им просто не удастся поставить руки на юбку во время танцев. Это приведет к тому, что у них появится привычка держать руки в воздухе, даже когда они будут в юбке или платье на празднике.

Мальчики перед началом занятия обязательно должны хорошо заправить рубашки в шорты, чтобы выглядеть эстетично и во время танца видеть свои коленки, и ступни ног.

Мы очень просим Вас, дорогие родители, одевайте детей по сезону. Когда в музыкальном зале включено отопление, дети не должны испытывать дискомфорт оттого, что им «жарко» и неудобно двигаться во время танцев или подвижных игр. Следите за аккуратностью их внешнего вида детей.

*С уважением к Вам,
музыкальный руководитель
Мошурова Марина Петровна*