

## **Общая артикуляционная гимнастика.**

### **Упражнения для губ:**

#### **1. «Улыбка»**

Удерживание губ в улыбке. Зубы не видны.

#### **2. «Заборчик»**

Рот закрыт. Верхние и нижние зубы обнажены. Губы растянуты в улыбке.

#### **3. «Трубочка»**

Вытягивание губ вперед длинно трубочкой.

#### **4. «Рупор»**

Зубы сомкнуты. Губы округлены и чуть вытянуты вперед. Верхние и нижние зубы видны.

5. Чередование положения губ: «Заборчик – Рупор», «Улыбка – Трубочка».

### **Упражнения для языка:**

#### **1. «Лопатка»**

Рот открыт, широкий язык лежит на нижней губе.

#### **2. «Иголочка»**

Рот открыт, узкий напряженный язык выдвинут вперед.

#### **3. «Часики»**

Рот открыт, губы растянуты в улыбку, кончиком узкого языка попеременно тянуться под счет педагога (родителя) к уголкам рта.

#### **4. «Качели»**

Рот открыт, напряженным языком тянуться к носу и подбородку. Либо к нижним и верхним резцам.

#### **5. «Почистим зубки»**

Рот закрыт или приоткрыт. Круговыми движениями языка провести между губами и зубами.

#### **6. «Вкусное варенье»**

Рот открыт. Широким языком облизать верхнюю губу и убрать язык вглубь рта.

#### **7. «Маляр»**

Рот открыт, широким кончиком языка, как кисточкой, ведем от верхних резцов, до мягкого нёба.

#### **8. «Чашечка»**

Рот широко открыт. Передние и боковые края широкого языка подняты, но не касаются зубов.

#### **9. «Лошадка»**

Присосать язык к нёбу, щелкнуть языком. Цокать медленно и сильно, тянуть подъязычную связку

#### **10. «Грибок»**

Рот открыт, язык присосать к нёбу.

#### **11. «Футбол»**

Рот закрыт, напряженным языком упереться, то в одну, то в другую щеку.